

LESROOSTER

PERIODE
SEPTEMBER 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 10:00 FIT & VITAAL BOOTCAMP	09:15 - 09:45 CORE STRENGTH	09:00 - 10:00 FIT & VITAAL	09:15 - 10:15 LES MILLS BODYPUMP	09:00 - 09:45 LES MILLS PILATES	09:00 - 10:00 CIRCUIT	09:00 - 10:00 AF CYCLE
10:00 - 11:00 MOBILITY		10:00 - 11:00 ZUMBA		10:00 - 10:20 CORE 20	10:00 - 11:00 LES MILLS BODY BALANCE	10:30 - 11:30 BOOTCAMP
					11:15 - 11:45 BBB	
17:00 - 18:00 KRACHTTRAINING JEUGD						
18:00 - 19:00 FIT RACE		18:00 - 18:20 CORE 20				
19:00 - 20:00 ZUMBA	18:00 - 18:45 PROGRESSIVE STRENGTH	18:30 - 19:05 LES MILLS GRIT STRENGTH	17:00 - 18:00 KRACHTTRAINING JEUGD			
19:30 - 20:45 AF RUNNING	19:00 - 19:30 GRIT CARDIO	19:15 - 20:00 LES MILLS BODYPUMP	18:30 - 19:45 FIT RACE			
20:00 - 21:00 LES MILLS BODY BALANCE	19:45 - 20:45 AF CYCLE	20:15 - 21:00 LES MILLS PILATES	20:00 - 20:45 AF CLIMB			

ANYTIME FITNESS
GROENLO

