

# LESROOSTER

PERIODE  
APRIL 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 10:00 FIT & VITAAL BOOTCAMP	09:15 - 09:45 CORE STRENGTH	09:00 - 10:00 FIT & VITAAL	09:00 - 10:00 LES MILLS BODYPUMP VIRTUEEL	09:15 - 09:45 CORE	09:00 - 09:45 LES MILLS BODYPUMP	09:00 - 10:00 AF CYCLE
10:00 - 10:30 MOBILITY		10:00 - 11:00 ZUMBA		10:00 - 11:00 ZUMBA VIRTUEEL	10:00 - 11:00 LES MILLS BODY BALANCE	10:30 - 11:30 CIRCUIT
					11:15 - 11:45 BBB	
17:00 - 18:00 KRACHTTRAINING JEUGD			17:00 - 18:00 KRACHTTRAINING JEUGD			
18:00 - 19:00 FIT RACE			18:15 - 19:00 CIRCUIT			
19:00 - 20:00 ZUMBA	19:00 - 19:30 GRIT CARDIO	19:15 - 20:00 LES MILLS BODYPUMP	19:15 - 20:00 LES MILLS YOGA			
20:00 - 21:00 LES MILLS BODY BALANCE	19:45 - 20:45 AF CYCLE	20:15 - 21:00 LES MILLS PILATES	20:15 - 21:00 AF CLIMB			

ANYTIME FITNESS

GROENLO

